

У різних народах світу вовконіг європейський згадується під різними назвами, за якими часто можна судити про його цілющі властивості.

Вовконіг європейський (зюзник) рекомендується для нормалізації діяльності щитоподібної залози. Ефективний для профілактики і комплексного лікування тиреотоксикозу (гіпертиреозу), базедової хвороби і для профілактики зобу, недостатністю йоду в організмі, серцевих неврозах, викликаних гіперфункцією щитоподібної залози.

Рідкий екстракт вовконогу європейського зменшує артеріальну і венозну гіпоксію при експериментальному тиреотоксикозі, нормалізує основні показники річного складу крові, зменшує вагу щитоподібної залози і послаблює зобогенний ефект.

У народній медицині вовконіг європейський використовують як заспокійливий, кровоспинний і протипроносний засіб та від малярії.

Настій трави вважається добрим засобом у боротьбі з нападами тяжкого серцебиття, при базедовій хворобі, порушеннях ритму серця (екстрасистолії) та при маткових кровотечах.

УДК 37.013.42-053.2-056.24

ІНФОРМАЦІЙНА МЕДИЦИНА: КОМПЛЕМЕНТАРНІ МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ І КОРЕКЦІЇ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ДІТЕЙ І ДОРОСЛИХ В УМОВАХ СЬОГОДЕННЯ

- **О. Глоба**, д. пед. н., проф. каф. логопед. і спец.методик Кам'янець-Подільського Національного університету ім. Івана Огієнка, голова правління ГО «Життя Без Ліків», голова ради ОУ «Український ресурсний центр освітніх інновацій», керівник проекту «Lifewithoutmedicines»
- О. Гаврилов**, канд. психол. н., проф., зав. каф. логопед. і спец. методик Кам'янець-Подільського Національного університету ім. Івана Огієнка
- J.Vodichar**, izr. prof. dr., prof. šp. vzg., директор інституту спорту, менеджер центру безперервного навчання, зав. центру спорт.діагност. університету Любляни (Словенія).

Найбільший прогрес у розвитку діагностики здоров'я людини може бути досягнутий при інтеграції багатого емпіричного і раціонального досвіду медичної науки і традиційної східної медицини з її системним підходом до організації життєдіяльності макроорганізму у взаємозв'язку із зовнішнім середовищем і якісно нової системи поглядів, які знайшли відбиття в працях К.

Бернара, В. Кеннона, В. Вернадського, І. Давидовського, О. Чижевського, В. Казначеева та інших учених.

Запорукою здоров'я людини є гармонійна взаємодія його складових: духу, душі й тіла як за рахунок внутрішнього порядку, так і за рахунок підтримки рівноваги з навколишнім середовищем. Головним завданням життя кожної людини є самовдосконалення, а здоров'я в цьому випадку є індикатором правильності вибраного шляху і гармонійності розвитку.

Покиж знання про здоров'я існують у вигляді фрагментів, уривчастих і здебільшого узгоджених уявлень, які у кожного свої. Фактично, цілісної науки про людину ще немає. Водночас потреби в цій науці вкрай великі! Слід врахувати, що проблема здоров'я у певному сенсі визначає значення інших розділів знання та життєдіяльності людини.

Нинішній період розвитку людства характеризується новим рівнем пізнання матерії, всесвіту, людини. Це пізнання базується на дуальності матерії, на Ейнштейнівській парадигмі побудови світу, на голографічній структурі свідомості й інших відкриттях фізики, біології, психології, медицини. Відповідно до науково-технічних досягнень людина розглядається як явище (структура, система), що розвивається в просторі, часі й соціумі за законами всесвіту.

Сьогодні у різних країнах Європи створюються професійні міжнародні робочі групи для опрацювання технічних аспектів роботи академічного коридору, включно з визнанням академічного стажу, кредитів, логістичної підтримки, психофізичної реабілітації та культурної інтеграції українських студентів, викладачів і науковців.

Разом із словенськими колегами на базі інституту спорту університету Любляни нами було створено студію (експериментальний майданчик) кафедри логopedії і спеціальних методик Кам'янець-Подільського національного університету. Крім організації наукових досліджень в сфері використання інноваційних технологій в навчально-виховному та навчально-спортивному процесі студентів університетів, студія має створити умови для формування правильного розуміння місця і ролі України в світі та налагодження комунікації між партнерами.

Інноваційні технології й інформаціометричні методи діагностики та корекції психофізичного стану людини дозволяють не тільки швидко і точно виявити причини функціональних змін в організмі, але й можуть стати зручним ефективним засобом контролю/самоконтролю за станом здоров'я, дистанційного моніторингу, збереження здоров'я від електромагнітних випромінювань, бактеріальних і вірусних форм.

Метою дослідження є реалізація життєво важливих проєктів з наукового обґрунтування, розробки та практичного забезпечення питань профілактики і корекції стану здоров'я різних верств населення; своєчасного виявлення патологічних змін та визначення індивідуально спрямованих засобів корекційної психолого-медико-педагогічної допомоги; захисту від згубного впливу електромагнітних випромінювань, вірусів, патологічних мікроорганізмів, бактерій та ін.; системи

безперервних здоров'яформуючих заходів протягом життя людини з урахуванням перспективи розвитку та регіональних особливостей; створення відповідних базових інституціональних утворень та системи підготовки, перепідготовки і підвищення кваліфікації кадрів щодо надання корекційно-реабілітаційних послуг.

Важливо мати на увазі, що саме досягнення оздоровчого ефекту, його посилення і збереження на тривалий час є найголовнішим у діяльності як лікаря, так і тренера, педагога, психолога, фізичного та ерготерапевта. На жаль, не всі фахівці усвідомлюють, що саме здоров'я людини є основою його довготривалих життєвих успіхів.

Найкращий спосіб збереження здоров'я людини на довготривалий час, профілактики хвороб, підвищення рівня адаптаційних можливостей залежить не тільки від спадковості, стану імунітету та поведінки, але і від використання в повсякденному житті інноваційних індивідуально налаштованих комп'ютерних програм, новітніх пристроїв, якісних послуг, які дозволяють зробити турботу про здоров'я справою ефективною, комфортною й універсальною.

УДК 616.7+004.9

СИСТЕМА ПІДТРИМКИ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я ОСІБ, ПРАЦЮЮЧИХ НА ОБ'ЄКТАХ КРИТИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ

- **¹В.П. Голуб**, к. педаг. н., доц. загальноузівської каф. фіз. виховання, спорту і здоров'я людини.
¹**О.А. Горбунов**, к. біолог. н., доц. загальноузівської каф. фіз. виховання, спорту і здоров'я людини.
¹**О.В. Зеленюк**, канд. н. фіз. виховання, доц. загальноузівської каф. фіз. виховання, спорту і здоров'я людини.
²**В.А. Заславський**, проф. факультету комп'ютерних наук і кібернетики

- ¹*Таврійський Національний університет ім. В.І. Вернадського*
²*Київський Національний університет ім. Тараса Шевченка*

Анотація. У роботі розглядаються питання створення системи підтримки прийняття рішень СППР для медичного персоналу з метою індивідуалізації лікувально-оздоровчих заходів осіб, які пройшли кризові ситуації та працюють на об'єктах критичної інфраструктури. СППР будується на основі моделі життєздатної системи (МЖС). Обґрунтовуються вимоги до СППР і можливі шляхи для їх вирішення з використанням інформаційних технологій.

Ключові слова: модель життєздатної системи (МЖС), система підтримки ухвалення рішень (СППР), принципи рознотипності, відеоаналіз рухів, клас-